

# Digital Právní Poradce

**STAY SECURE! STAY INFORMATED!  
STAY CONNECTED!**

**SOCIÁLNÍ SÍTĚ**



**FALEŠNÁ IDENTITA?!**

**JAK SE SEZNÁMIT NA INTERNETU?**

**STALKING**



**ÚNOR 2024 | 60 Kč | 1. VYDÁNÍ**

# OBSAH

## 3: Prolog

## 4-5: Sociální sítě - proč jsou pro nás tak důležité?

## 6-7: Na slovíčko s policistkou

## 8: Nebezpečí, o kterém možná ani nevíte...

## 9: Falešná identita - jak ji jde ukrást?

## 10: Seznamování na internetu

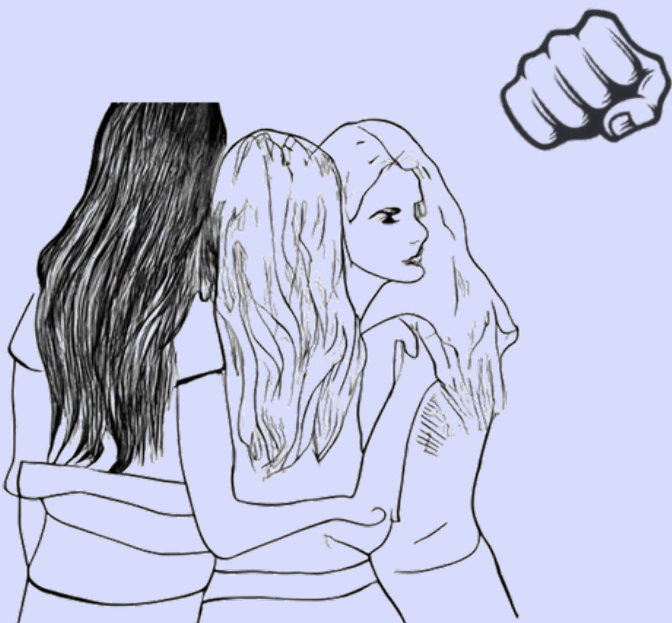
## 11: Nejpopulárnější sociální sítě na světě

## 12: Pro chytré hlavičky...

**Tereza Odvárková:** Studentka druhého ročníku, která dokáže skloubit svou lásku k sportu, hudbě a přírodovědným vědám. Když nepracuje na svých školních povinnostech, najdete ji na házené, kde se s vášní a odhodláním věnuje týmové hře. Má v sobě také hudební talent. Její krásný hlas se často ozývá na zajímavých soutěžích nebo na různých akcích.

**Natálie Tvrdíková:** Studentka druhého ročníku, která je vášnivou milovnicí jídla a spánku. Když nepracuje na svých školních povinnostech, najdete ji za klavírem nebo venku. Její láska k tanci ji také často zavede do tanečního studia, kde se učí novým technikám a vyjadřuje své emoce pohybem. Je odhodlaná, energická, plná vášně a touží po nových zážitcích a výzvách, které jí poskytnou život.

**Aneta Sedláčková:** Studentka druhého ročníku, je pravidelnou návštěvnicí posilovny a věnuje se svému fitness režimu každou volnou chvíli, kterou má k dispozici. Její oddanost k cvičení a posilování ji motivuje k pravidelnému tréninku a neustálému zdokonalování své fyzické kondice. Kromě toho, že je pravidelnou návštěvnicí posilovny, ráda také hraje na klávesy a zpívá.

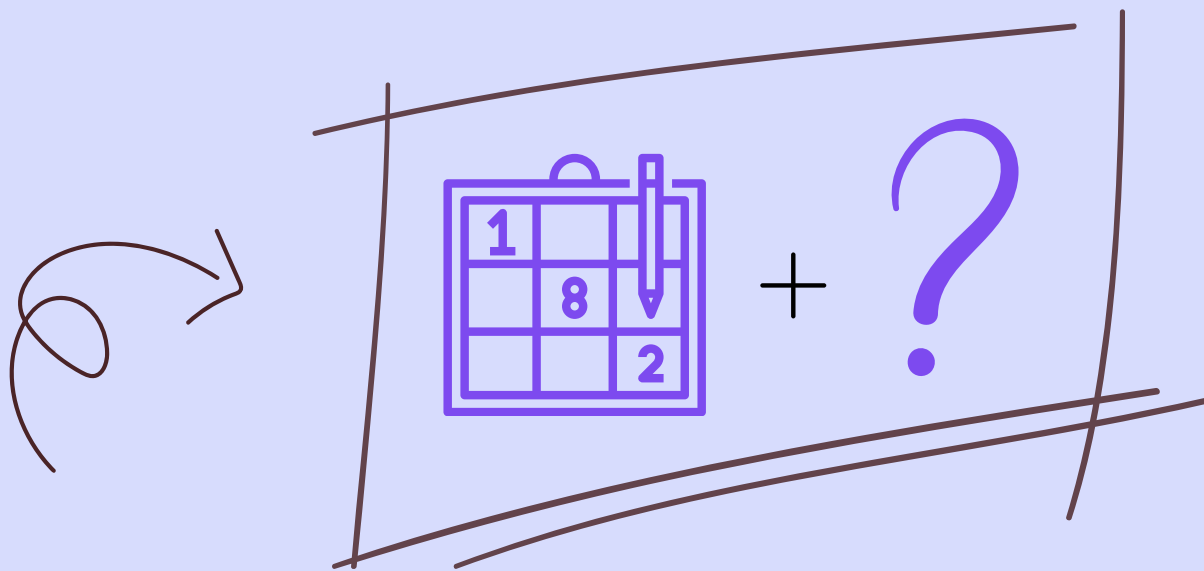


# PROLOG

Vítejte v novém čísle časopisu **DIGIguard!**

V této edici se zaměříme na neustále se rozvíjející digitální svět a jeho dopad na naše každodenní životy. Prozkoumáme různé aspekty online aktivity, včetně fenoménu sextingu a online seznamování. Ukážeme Vám však i nástrahy internetu, o kterých možná nemáte ani tušení a těšit se můžete také na pár otázek, na které odpovídá policistka nprap. Jana Janovská. Připravte se na závan informací, tipů a strategií, které Vám pomohou lépe porozumět digitálnímu světu a zůstat bezpečně online.

Příjemné čtení přeji Naty, Anet a Terka



# SOCIÁLNÍ SÍTĚ

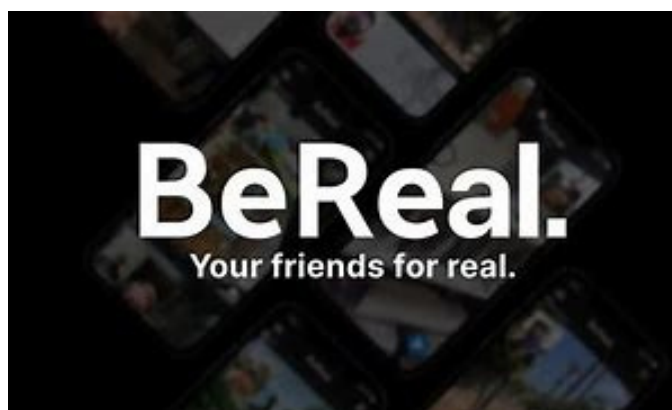
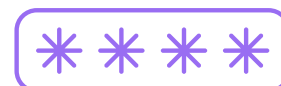


Foto: Canva.com

## DÁME VÁM PÁR TIPŮ, JAK JE BEZPEČNĚ POUŽÍVAT

- silná hesla, rozdílná hesla
- bezpečnostní otázky pro autentizaci
- nepřijímat žádosti cizím lidem
- udržovat si své soukromí
- omezte sdílení polohy
- dávat si pozor, na co klikáte
- instalace antiviru
- nezapomenout se vždy odhlásit



**Selský rozum je nejlepší prevence!**



### **PROČ JSOU PRO NÁS SOCIÁLNÍ SÍTĚ DŮLEŽITÉ?**

Sociální sítě jsou prostorem, kde udržujeme kontakt s přáteli a prezentujeme, kdo jsme. Často bohužel také to, jací chceme, aby si ostatní mysleli, že jsme. Už od nepaměti v sobě máme zakořeněnou snahu zavděčit se ostatním a vypadat v jejich očích co nejlépe.

Z evolučního hlediska byl totiž jedinec, který byl skupinou považovaný za nezapadajícího nebo méněcenného, skupinou odvržen. Proto je pro nás mínění ostatních tak důležité a moderní doba tvorbu tohoto mínění přesouvá do online prostředí.



### **JAK SI UDRŽET DIGITÁLNÍ ŽIVOT NA UZDĚ?**

Odpověď na tuto otázku není jednoduchá, protože moderní technologie nás všude obklopují a do určité míry i ovládají. Aniž bychom si to uvědomovali, trávíme u telefonu, počítače a televize příliš mnoho času a tak nic nestíháme a nezbývá nám čas na své blízké a koníčky. Díky tomu se pomalu a jistě stáváme digitálně závislími.

A jak se této závislosti zbavit? Pomoci by nám mohl tzv. **DIGITÁLNÍ DETOX**. Jedná se o omezení času, který trávíme online na mobilech, počítačích atd. Měl by nám pomoci při snížení stresu a přinést více energie. Dále bychom pak mohli i lépe využít svůj volný čas na naše koníčky. Zároveň by nám pomohl s problémy při usínání a při špatném spánku, kdy elektromagnetické pole mobilu má vliv na fungování celkového tělního systému.





# NA SLOVÍČKO S ...



**nprap. Jana Janovská, Policie ČR, Krajské ředitelství policie Kraje Vysočina, Oddělení tisku a prevence**

## **Co je to kyberšikana?**

*Jedná se o druh agrese (šikanování jiné osoby), při kterém jsou zneužity informační technologie jako internet, mobilní telefon, sociální síť. Následkem je ublížení oběti.*

## **Kdo se nejčastěji stává obětí kyberšikany?**

*Prakticky kdokoliv. Zejména ti, co užívají sociální síť nebo se pohybují ve virtuálním prostředí, ale může se jí stát i člověk, který se v takovém prostředí vůbec nepohybuje a neužívá moderní technologie (i takového člověka může například někdo vyfotit a zneužít jeho fotografii k útoku na sociálních sítích).*

## **Co všechno může být považováno za kyberšikanu?**

*Je třeba říci, že se jedná se o dlouhodobější opakované jednání. Může to být slovní napadání, urážky, posmívání, pomluvy, vyhrožování, vydírání, dále zveřejňování ponižujících fotografií nebo videí, cizích tajemství (intimních materiálů), ale také krádež identity např. pomocí falešného profilu nebo e-mailu.*

## **V čem je kyberšikana nebezpečná?**

*Zejména v anonymitě, agresor může vystupovat pod anonymním profilem nebo pod profilem falešným. Není zde nutný přímý kontakt s obětí, a to dodává agresorům na odvaze. Kyberšikana není závislá na místě a čase, šikanovat může kdokoliv odkudkoliv. Dalším problémem je velmi rychlé šíření těchto útoků a velký rozsah sdílení mezi uživateli sociálních sítí a internetu.*



## Co dělat, když se stanu obětí kyberšikany?

*Zásadní a velmi důležité je najít odvahu svěřit se, a to nejlépe dospělé osobě (rodiče, škola), případně jakékoliv jiné osobě, které důvěřujete. Zablokujte útočníkovi přístup k vám, změňte svoji virtuální identitu, pokuste se identifikovat útočníka, ukončete s útočníkem komunikaci, uschovejte si důkazy (zprávy, fotky, videozáznamy...) pro případné vyšetřování.*



## Zde máte prostor popsat Váš názor na KYBERŠIKANU...



# NEBEZPEČÍ, O KTERÉM MOŽNÁ ANI NEVÍTE...



**KYBERSTALKING**

**SEXTING**

**KYBERGROOMING**

**HOAX**

**SPAM**

**FAKE NEWS**



Zasílání nevyžádané  
elektronické pošty.

Žurnalistika šířící  
dezinformace.

Řetězová zpráva  
(falešná, poplašná)

Rozesílání zpráv se sexuální  
obsahem.

Psychická manipulace člověka prostřednictvím  
IKT s cílem zneužít osobu.

Nebezpečné pronásledování za pomoci IKT.



**FAKE NEWS**

**HOAX**



# FALEŠNÁ IDENTITA?!

## Jak ji jde ukrást?

(útočník získá přístupové údaje k sociálním sítím, emailu, počítačové hře apod.)

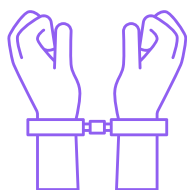
### V pojetí kyberšikany:

- poškození oběti
- odcizení citlivých dat
- získání citlivých dat přítele oběti
- páchání trestné činnosti jménem oběti.



### V pojetí kybernetické trestné činnosti:

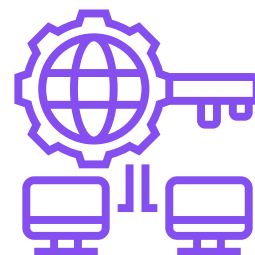
- rozesílání spamu
- získání přístupu do dalších služeb
- provádění phishingových a malwarových útoků
- získání informací, které nejsou veřejně dostupné.



## FALEŠNÉ INFORMACE

### Jak rozpoznat falešné zprávy?

- nedůvěryhodný zdroj
- nelze dohledat majitele
- weby nepracují se zdroji



### Jak se proti nim bránit?

- Nepřijmout okamžitě podaná fakta, vyžadovat podklady a zdroje.

# SEZNAMOVÁNÍ NA INTERNETU

## JAKO KAŽDODENNÍ ŠÁLEK ČAJE

### Jak se bezpečně seznámit a na co si dát pozor:

- neprozrazovat příliš (telefonní číslo, adresa...)
- profilovku vybrat s citem
- důvěřuj, ale prověřuj
- vždy dát vědět o schůzce někomu z vašich blízkých
- vybrat místo, kde je hodně lidí
- ptát se dotyčného na hodně věcí z vašeho chatu
- naučit se říkat ne!



## VÝHODY X NEVÝHODY

### SOCIÁLNÍCH SÍTÍ

#### VÝHODY

Propojení  
Informovanost  
Obsah  
Propagace a reklama



#### NEVÝHODY

Psychologický vliv  
Kyberšikana  
Hackeri  
Bezpečnostní opatření  
Ohrožení na životě  
Fake News



# NEJPOPULÁRNĚJŠÍ SOCIÁLNÍ SÍTĚ NA SVĚTĚ

(Leden 2024)



**Snapchat**



**Facebook**



**Whatsapp**



**Instagram**



**Messenger**



**Telegram**



**TikTok**

**TikTok**



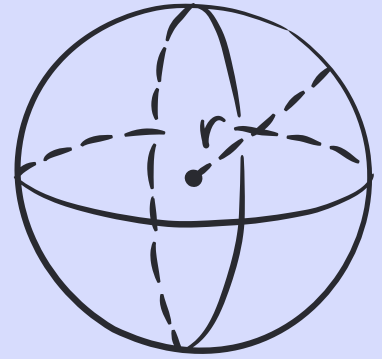
**WeChat**



**YouTube**

# PRO CHYTRÉ HLAVIČKY...

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9



$$V = \frac{4}{3} \pi r^3$$

4		1	2	9			7	5
2			3			8		
	7			8				6
			1		3		6	2
1		5				4		3
7	3		6		8			
6				2			3	
		7			1			4
8	9			6	5	1		7



# Zambsej

est. 2020



**Poctivá ČESKÁ výroba**



**Nejkvalitnější suroviny**

**40K+**

**Spokojených zákazníků**

Jsme rodinná firma, konkrétně mamka s dcerou a zabýváme se výrobou nejrůznějších sladkostí. Vyrábíme například Drinkové a Čokoládové bomby, čokolády, Jedlé krystaly, a další. Zakládáme si na kvalitě jak už použitých surovin pro výrobu, tak i finálních produktů. A jako bonus vše děláme s láskou a za kvalitu našich výrobků ručíme.





# DIGIguard



**MŮJ NAZOR NA ČASOPIS:**



6515648916